



عقونتهای قارچی در اثر آلودگی با قارچ ایجاد می‌شوند. هاگ‌ها در حقیقت بذر قارچ‌ها هستند که نسبت به تأثیرات بیرونی بسیار مقاوم‌اند. بنابراین می‌توانند در حالی که رشدشان به طور کامل متوقف شده زنده بمانند. علاوه بر این، قارچ‌ها آن قدر مسری نیستند، ولی هاگ‌ها می‌توانند از شخصی به شخص دیگر منتقل شده و باعث ایجاد عفونت قارچی شوند. بنابراین درمان عفونتهای قارچی باید منجر به حذف کامل هاگ‌ها شود و در غیر این صورت ممکن است بیماری دوباره بعد از مدتی عود کرده یا شخص دیگری را نیز آلوده کند.

به طور معمول قارچ‌ها و مخمرهای قارچی خطرناک نیستند. مشکل وقتی بروز می‌کند که مقاومت بدن ما ضعیف و کم می‌شود. در انسان‌ها و حیوانات قارچ‌ها منتظر فرصت هستند تا از طریق پوست آسیب دیده وارد بدن شوند.

عقونتهای قارچی پوست

عقونتهای قارچی پوست معمولاً روی کراتین، (پروتئینی را که پوست مو و ناخن‌ها را می‌سازد) اثر می‌گذارد و بسته به این که کدام عضو بدن را درگیر کرده و یا این که در کدام عضو بدن یافت می‌شوند تقسیم‌بندی می‌شوند. اگر از قارچ‌های پوستی رنج می‌برید حتماً بخوانید.

انواع عقونتهای قارچی پوست

برخی از عفونتهای معمول پوست به شرح زیر است: عفونتهای کچلی پا؛ معروف به عفونت «پای ورزشکار» که از هر صد نفر بزرگسال ۲۵ نفر به آن دچار می‌شوند. علت این عارضه ترکیب یک قارچ و باکتری است که باعث می‌شود پوست دچار خارش، خشکی، پوسته پوسته شدن و قرمزی شود؛ بخصوص در بین انگشتان پا. گاهی اوقات این عارضه باعث ترک خوردن و تاول پوست نیز می‌شود. این عفونت اغلب از طریق استخرهای شنا، حمام‌ها و سونا قابل سرایت است. عفونتهای ناخن از دیگر عفونتهای رایج است که باعث می‌شود ناخن‌ها ضخیم شوند.

عفونتهای شکمی؛ از دیگر عفونتهای قارچی می‌توان به عفونتهای قارچی روی شکم اشاره کرد که حلقه‌های قرمز پوسته داری هستند که درهم ادغام شده و گسترش می‌یابند. این عارضه اغلب از حیوانات اهلی و خانگی به انسان سرایت می‌کند.

عفونت قارچی پوست سر؛ که کچلی قارچی سر نیز نامیده می‌شود، معمولاً کودکان را تحت تأثیر قرار داده و باعث

ریزش مو و التهاب محل آسیب دیده می‌شود. این قارچ می‌تواند بدون هیچ نشانه‌ای گسترش یافته و تا سال‌ها بعد افراد دیگر را آلوده کند.

علائم عفونتهای قارچی پوست

علائم یک عفونت قارچی بسته به نوع قارچ و ناحیه‌ای از بدن را که تحت تأثیر قرار گرفته متفاوت است. عفونتهای قارچی پوست می‌توانند باعث ایجاد کهیرهایی با ظاهرهای مختلف شوند. بعضی از آن‌ها قرمز و خارش دار هستند و بعضی دیگر ظاهری شبیه پوست خشک دارند. قارچ‌ها ممکن است یک یا چند ناحیه پوست را آلوده کنند.

عفونتهای قارچی پوست سر می‌تواند به ریزش موها منجر شود.

کهیرهای قارچی گاهی اوقات با دیگر بیماری‌های پوست، مثل اگزما اشتباه گرفته می‌شوند.

چگونه عفونتهای قارچی پوست گسترش می‌یابد؟

عفونتهای قارچی می‌تواند از فردی به فرد دیگر منتقل شود.

برای مثال: عفونتهای قارچی انگشتان پا، در اماکن عمومی مثل استخرها و ورزشگاه‌ها پخش می‌شوند. وسایل شخصی مثل حوله، شانه، ملافه، رختخواب و دیگر وسایل شخصی نیز می‌توانند باعث گسترش عفونتهای قارچی بشوند. همچنین بعضی از عفونتهای حیواناتی مثل گربه و سگ و به ندرت گاو قابل سرایت است.

پیشگیری عفونتهای قارچی پوست

با اقدامات زیر می‌توانید خطر ابتلا به عفونتهای قارچی را کاهش بدهید:

۱. بعد از حمام کردن پوست بدن‌تان را به دقت خشک کنید.
 ۲. در محل‌های شلوغی مثل استخرها، دمپایی پلاستیکی بپوشید.
 ۳. لباس‌های گشاد و مناسب بپوشید.
 ۴. هر دو سه روز یکبار، کفش‌هایتان را در معرض هوای آزاد قرار دهید تا رطوبت آن‌ها خشک شود.
 ۵. از لباس‌های زیر، نخ و جوراب‌های نخی استفاده کنید تا پوست اجازه نفس کشیدن داشته باشد.
 ۶. اگر فردی در خانواده شما دچار عفونت قارچی پوست سر است بالشت، کلاه، شانه و قیچی او را ضد عفونی کنید.
 ۷. از حوله، برس مو و شانه مشترک استفاده نکنید.
 ۸. اگر ورزش می‌کنید، لباس‌هایی با الیاف مصنوعی بپوشید تا به بیرون آوردن عرق بدن و خشک شدن پوست کمک کند.
 ۹. برای رهایی از شر هاگ‌های قارچی، هر چند روز یک بار ملافه‌ها را بشویید.
- دکتر مارتین ارنست (انجمن متخصصین پوست بریتانیا) www.bad.org.uk
مترجم: نغمه جلالی‌نژاد